

PROGRAMME DES ATELIERS DES JOURNÉES PACRET'

27 - 28 - 29 JANVIER 2025

Voici en quelques mots l'esprit dans lequel nous organisons les Journées Pacret' :

Partager, s'entraider, s'enrichir, s'améliorer, développer, innover, être au plus près de la réalité locale.
Échanger nos connaissances, pratiques, questionnements, difficultés, trucs et astuces, expériences...

❖ LUNDI MATIN (journée pro) :

- **Culture des PPAM** : Semis, Plantation, récolte, irrigation, technique, séchage, transformation...
Parler d'un itinéraire technique de plante (mélisse, lavande, menthes, basilics...) etc.
- **Notre relation aux plantes** : Quelle place, quel rapport dans notre vie... Le vivant, le sacré...
Herboriste, Cueilleur.se, Producteur.rice, Paysan.ne, Agriculteur.rice...
Partager ce qui fait sens pour soi, sa vision, ses valeurs, ses connaissances, son expérience...
- **Distillation** : Matériel, techniques, produits de la distillation, stockage, conservation, conditionnement, conseil, vente...
- **Réglementations & assurances** : Des sujets pas toujours très fun mais tellement utiles à comprendre pour exercer notre métier ! Les lois, les nouveautés, les mises à jour...
Tarifs, débouchés, obligations, réglementations...sur la cueillette sauvage, les alambics, l'utilisation d'alcool, l'étiquetage, le conseil...
- **Gemmothérapie**: Quels intérêts ? Méthodes de récolte, pratiques, recettes, conservation, réglementations spécifiques, trucs et astuces...
- **Couverts végétaux (engrais, paillis, enherbement...)** : Culture, méthodes, rôles, gestions, connaissances, broyages...

❖ LUNDI après-midi (journée pro) :

- **Adaptation à l'évolution climatique** : Comment ? Quel changement ? Quand ? Pourquoi ? Quelles conséquences ? ...
- **Alcoolatures** : Quels intérêts ? Méthodes de récolte, pratiques, recettes, conservation, réglementations spécifiques, trucs et astuces...
- **Organisation du travail / équilibre vie privée & vie pro** : Pas toujours évident de trouver un équilibre ! S'organiser pour concilier : temps personnel, travail en couple, vie de famille, activités perso... Déterminer les priorités en tenant compte de la saisonnalité de l'activité sur l'année, sans oublier l'administratif !
Échangeons ensemble sur le sujet pour trouver des pistes d'amélioration sur sa ferme :)
- **Cueillette de ppam** : Cueillir en milieu sauvage Oui... mais pas n'importe comment !
Abordons ensemble les pratiques respectueuses, construisons ensemble le métier de cueilleur.se de plantes sauvages !
Méthodes spécifiques de récoltes, réglementations, précautions, préservations, gestion de la ressource, avantages & inconvénients...
Partager, s'entraider, s'enrichir, s'améliorer, être au plus près de la réalité locale !

❖ NOUVEAU : Rencontre producteurs & thérapeutes :

Une nouvelle proposition cette année : nous consacrons un créneau à un **Tour de table** qui offrira l'opportunité à chacun.e de se présenter afin de pouvoir constituer un réseau entre prescripteurs et producteurices de la région. Il y a probablement des thérapeutes juste à côté de chez nous, que nous ne connaissons pas encore et/ou qui ne nous connaissent pas, bien qu'ils soient susceptibles d'utiliser des produits de nos gammes !
L'idée est pour nous de mieux connaître leurs besoins, leurs habitudes de prescription, et quant à eux, connaître nos méthodes de cueillette et transformation et en savoir plus sur la qualité de nos produits. Nous espérons que cette rencontre soit riche en échanges et partage de connaissances et pratiques.

Nous les invitons pour ce temps d'échange et pour la suite de la soirée, avec le repas partagé et la séance-débat.

❖ **MARDI MATIN** (*journée mixte*):

- **Séchage** : Emondage, techniques, séchoir, matériels de séchage et de contrôle, points de vigilance...
- **Transformation alimentaire** : en plantes fraîches ou sèches : nos pratiques, recettes, conservations, réglementations... Tisanes, aromates, sirops, confitures, gelées, sorbets, pestos... sucré & salé!
- **Gemmothérapie & alcoolatures** : Pratiques, recettes, conservations, réglementations, trucs et astuces...
- **Vendre mes produits** : Réglementation, prix de vente / prix de revient, communication, mentions & labels... Je vends à qui (débouchés) ? comment (prise de contact, négociation, suivi clients, obligations...), seul ou en collectif ?
- **Accueil à la ferme** : Faire découvrir notre quotidien, vendre à la ferme, proposer des ateliers, développer son activité, favoriser l'échange et le partage... Comment ? Pourquoi et pour qui ?
- **Culture des PPAM** : Semis, Plantation, récolte, irrigation, technique, séchage, transformation... Parler d'un itinéraire technique de plante (mélisse, lavande, menthes, basilics...) etc.

❖ **MARDI après-midi** (*journée mixte*) :

- **Fournisseurs** : Plantes, semences, matériels, matières premières, étiquettes, emballages, conditionnements... Questionnements, pratiques, achats groupés, échange de contact et adresse, trucs et astuces à partager...
- **Produire et vendre ensemble** : Travailler ensemble ? avec son voisin, des collègues, en collectif ? Pourquoi et pourquoi pas ? Intérêts communs et contraintes, statuts et types de structures, organismes, accompagnements, démarches... Différentes possibilités de vivre de notre métier tout en conservant ses valeurs, des valeurs paysannes, une qualité de produits, des partages...
- **Ergonomie au travail** : J'améliore mes conditions ! je m'assure de la sécurité, du confort, de l'efficacité... Gestuelle, posture de travail, choix des outils... Logiques d'aménagement des locaux, bruit, lumière, température...
- **Cosmétiques** : Pratiques, recettes, conservations, réglementations, propriétés, bienfaits... Savons, shampoings, lotions, baumes, crèmes, huiles, hydrolats...
- **Ruches** : Ateliers spontanés! Proposés par et pour nous :)
 - 1- **Impression végétale sur tissus**: Tataki-zomé / ecoprint... Initiation à cet art ancestral japonais...
proposé par Jeanne à 14h
 - 2- **"Outil informatique" planifier ses cultures**: Quel logiciel? Gain de temps? facilité? Trucs & astuces...
proposé par Alexandre à 14h
 - 3- **Terreau (autoproduction)**: Comment faire? Quel changement? Pourquoi le produire? Réglementations? ...
proposé par Morgane à 15h30
 - 4- **Autoconstruction de mon alambic**: Fabrication maison? avec quoi? comment? fonctionnements?...
proposé par Jeanne à 15h30

Tout au long de cet événement, seront à disposition:

PARTAGE TA MÉDIATHÈQUE ET TROC DE GRAINES !

Si vous le souhaitez, il y aura un espace dédié pour échanger, partager et faire découvrir...

Vous pourrez y poser vos livres, vos graines...

Des supports seront à disposition pour y inscrire films, documentaires ou autres favoris...

CARTE D'AQUITAINE !

**Une carte sera disponible et affichée afin de vous positionner et de partager
votre nom, votre lieu, vos productions...**

*ATTENTION ! N'oubliez pas de noter votre nom sur vos livres et de les récupérer !
Cet espace est en autonomie et donc autogéré :)*

❖ **MERCREDI MATIN** (*journee porteurs de projets / jeunes installé.e.s / pro*):

- **S'installer en PPAM** : Atelier avec intervention de producteur! Parcours, conditions, aides, réglementations... Venez échanger avec vos futurs collègues sur votre parcours à l'installation (sous réserve de producteur.ices venu.e.s témoigner de leur installation).
- **Visite de la ferme** : Découvrez les différentes activités de la ferme et plus particulièrement l'atelier PPAM bio...
- **S'installer en PPAM** : Atelier avec Intervention d'Anais (Agrobio 47)! Venez découvrir les différents accompagnements, aides, actions... qui peuvent vous être proposés dans votre région.
- **Présentation de son projet en 5 minutes** : S'entraîner à synthétiser son projet et ses spécificités pour s'adresser efficacement aux interlocuteurs qui vont accompagner votre installation. Qu'est-ce que je veux mettre en avant, quelles informations mon interlocuteur a besoin d'entendre pour comprendre, comment il peut m'aider: Banque, MSA, Chambre d'agriculture, SAFER ou propriétaire, Assurances, fournisseurs, clients...

❖ **MERCREDI après-midi** (*journee porteurs de projets / jeunes installé.e.s / pro*):

- **Visite de la ferme** : Découvrez les différentes activités de la ferme et plus particulièrement l'atelier PPAM bio...
- **Rangement / Ménage des gîtes et de la salle commune**