



FERME DE DÉMONSTRATION



## S'INSTALLER EN MARAICHAGE BIOLOGIQUE MÉTHODE FORTIER SUR PETITE SURFACE

# AUX JARDINS D'AUNIS

Olivier FRIDJA

### SYSTÈME DE PRODUCTION

Maraichage diversifié



### PRODUCTIONS PRÉSENTES

Légumes diversifiés

### TYPE DE SOL

Argilo-limono-sableux



### SAU TOTALE

1 ha dont environ  
1 000 m<sup>2</sup> sous  
abris froids

### MAIN D'ŒUVRE

1 UMO exploitant + un  
apprenti + 1 stagiaire  
5-6 semaines/an

### LOCALISATION

Rue de la garenne,  
17290 FORGES D'AUNIS



## HISTORIQUE

### MOTIVATIONS DU PASSAGE EN BIO

J'ai été informaticien pendant 12 ans, je souhaitais quitter la région parisienne et retrouver du sens dans mon métier. C'est un projet de vie familial : j'ai commencé par pratiquer un potager, j'ai lu et regardé des vidéos puis je suis allé à la rencontre de maraichers et j'ai décidé de me former au métier et de me lancer !

### PASSAGE EN BIO

2017

Bio direct car parcelle en friche n'ayant pas reçu de produits chimiques depuis plus de 3 ans. Conversion sur 0,15 ha.

### RECALAGE DU PLU ET PASSAGE D'UNE PARTIE DE LA PARCELLE EN ZONE AGRICOLE

2020

Oct. 2016 à  
juin 2017

BPREA  
OPTION  
MARAICHAGE  
BIOLOGIQUE  
À SAINTES

2018

DEMANDE  
DJA +  
PREMIÈRES  
VENTES



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •



• GAB 17 •

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)

# ATELIER MARAÎCHAGE

40 À 50 LÉGUMES DIFFÉRENTS /  
80 VARIÉTÉS

Le Jardin est organisé selon la **Méthode Fortier** en 8 carrés de 14 planches (20 m x 16 m) sur 1 ha (planches de 80 cm de large). Du coup tous les outils font 80 cm de large (broyeur, grelinette, herse, râteau,...) et les bâches font 1 m de large de façon à recouvrir la planche.

A cet espace plein champ s'ajoutent 1 000 m<sup>2</sup> de tunnels (1 tunnel de 40 m x 8 m et 2 tunnels de 40 m x 9,30 m).

Cette organisation permet de faciliter le planning de cultures et la charge de travail, ma rotation plein champ est donc organisée sur 8 ans. Je pratique une rotation de 6 ans sous serres.

Globalement tout ce qui est planté l'est quasiment toujours sur bâche (y compris le chou...).

**Autoproduction de la majorité des plants d'été (semis en plaques sur tapis chauffant fabriquée maison) : un peu plus d'1/3 des plants sur l'année.**

Création récente d'un espace petits fruits (fraises et framboises), kiwis, aromatiques (vivaces en général).



Ensemble de jardins plein champ



Ambiance sous serre en pleine saison



Plants de tomates

## GESTION DE LA FERTILITÉ DES SOLS

- Utilisation du fumier bovin composté de mon voisin éleveur (environ 40 T/ha épandus fin d'hiver sur la moitié du jardin 1 an sur 2, et tous les ans sous serres).
- Semis d'engrais verts (sorgho ou sarrasin sous serre sur 1/6<sup>ème</sup> des serres chaque année pour décompacter et couvrir le sol.
- En plein champ : je sème du seigle sur 1/8<sup>ème</sup> du jardin chaque année (semis à la volée avec de la semence Saintonge Bio Distribution).
- Ponctuellement, j'utilise des bouchons en localisé (7-6-7). Exemple : quand on fait les pommes de terres nouvelles sous serre.

## GESTION DE L'ENHERBEMENT



Utilisation maximale de bâche tissée : ces bâches sont réutilisées pendant 10 ans.

On pratique un désherbage thermique pré-levée pour la carotte et la betterave.

Hors bâches, utilisation de la houe maraîchère qui permet de biner et butter (poireaux, carottes, pommes de terre...).

Ensuite on passe sur du désherbage manuel. La grelinette sert de fourche de récolte pour pomme de terre et carottes.



## IRRIGATION :

Le réseau principal d'irrigation est totalement enterré. J'ai des vannes de sortie au début de chaque jardin : Je peux alors brancher soit du goutte-goutte, soit de l'aspersion, soit de la micro-aspersion.

L'accès à l'eau se fait par forage + pompe immergée avec Dosatron.

J'ai installé 2 carrés en goutte à goutte, 2 carrés en micro-aspersion et 4 carrés en aspersion.

L'idée c'est de programmer l'irrigation de façon automatisée par téléphone sur place (appli bluetooth).

J'ai également fait installer un compteur professionnel.



## GESTION DES MALADIES & RAVAGEURS



En prévention, j'utilise du purin d'ortie, prêle et consoude en biostimulant (via la pompe Doseuse du système d'irrigation).



Diffuseur d'oignon

PRINCIPAUX PROBLÈMES RENCONTRÉS	ACTIONS PRÉVENTIVES OU CURATIVES
Mouche sur carottes	Carottes : filets avec arceaux et désormais j'utilise les diffuseurs d'oignon (essai 2024).
Teigne, mouche mineuse sur poireaux	Teigne : je fais partie du réseau de piégeage vigi-culture et ensuite je pose des filets avec arceaux. Mineuse : les filets contre la teigne protègent aussi de la mineuse
Pucerons sous serres au printemps	Savon noir 3 fois/semaine systématiquement
Punaises sur tomates concombres et aubergines	Ecrasement manuel
Altise sur choux	Jus d'ail
Mildiou sur tomate	Bouillie bordelaise en préventif



Piège/voiles



## MATÉRIEL



### INVESTISSEMENTS DE DÉPART

- Achat terrain (Zone Naturelle au départ !) avec forage existant > 10 000 € (épargne perso)
- Raccordement électricité > 3 000 € (épargne perso)
- Motoculteur 11 000 €, irrigation 9 000 €, chambre froide 8 000 €, tunnels 4 000 €, container 2 500 €, 1 cabanon de vente directe 3 500 €, petit matériel : 1 semoir, 1 charrue rotative, 1 grelinette, 1 pulvérisateur à dos, 1 atomiseur, 1 débroussailluse, 1 remorque pour le motoculteur, 1 herse, le broyeur et la charrue associés > 44 000 € sur 7 ans (prêt bancaire n°1)
- Prêt bancaire n°2 > 5 300 € sur 4 ans
- Petit matériel autre (récupéré, fabriqué) : 1 semoir, 1 désherbeur thermique manuel, 1 brouette de récolte, table de semis

TOTAL INVESTISSEMENTS DE DÉPART : 62 300 €

### MENSUALITÉ DES 2 PRÊTS DE 650€/MOIS JUSQU'EN MAI 2025

#### • Motoculteur



#### • Semoir



#### • Local de vente directe



#### • Laveuse de légumes



#### • Espace de lavage des légumes



#### • Rateau traçeur (sillons de semis sur planches)



#### • Espaces de stockage sans emprise au sol



## COMMERCIALISATION



Nous organisons une **vente à la ferme** tous les vendredis après midi au local de vente présent sur la parcelle. A cela s'ajoute une **vente de paniers** à 10, 15 et 20 € à la ferme et à St Germain de Marencennes (42 abonnés) avec « légumes miam et beurk ».

- Vente au marché bio d'Aigrefeuille depuis fin août 2021
- Vente de paniers à 10, 15 et 20 € à Aigrefeuille le mardi (6 abonnés)
- Vente et livraison à la crèche de Forges tous les mardis
- Vente et livraison à l'épicerie locale de Marencennes tous les vendredis
- Occasionnellement : école du Thou, collègues
- On a fait le choix de réaliser un peu d'achat-revente en complément notamment sur les fruits



Espace de préparation des paniers



Vente sur le marché d'aigrefeuille



Local de vente à la ferme



Panier type

## CHARGE DE TRAVAIL



Dans mes objectifs, il y avait le souhait de ne pas/peu travailler le week-end afin de m'occuper de mes enfants et si possible d'être présent le mercredi matin. Je travaille entre 30 et 50 h par semaine selon la saison. En novembre : je réalise mon planning de cultures et les commandes de semences pour l'année suivante.

### VACANCES

Les vacances font partie de mes objectifs de départ !

- 10 jours à Noël,
- 1 semaine en février,
- 5 jours à l'ascension,
- 1 semaine en août,
- Projet de tester 1 semaine à la Toussaint en 2024.

### GESTION HEBDOMADAIRE DU TEMPS DE TRAVAIL

- Le lundi (pour le mercredi) et le jeudi (pour le vendredi) sont consacrés aux récoltes en prévision des journées de ventes.
- Le mardi : plantations, travail du sol, désherbage.
- Les mercredi et vendredi : préparation de paniers et ventes.
- L'administratif est réalisé le soir ou le week-end (1h/semaine : factures).



### CAROTTE PLEIN CHAMP

**VARIÉTÉ :** Napoli (90 jours)

**PRÉCÉDENT :** Choux

**MARS** 1 passage de charrue + herse rotative  
Plusieurs passages de herse rotative avec le motoculteur (faux semis)

**AVRIL** Premier semis de carottes. Un coup de « Râteau traceur » de 5 rangs de semis pour pouvoir passer la houe maraîchère entre les rangs. Semis dans les sillons du râteau traceur (1 graine tous les 35mm). Arrosage en micro-aspersion si nécessaire.

**6 À 8 JOURS APRÈS** Désherbeur thermique

**À PARTIR DE MAI** Selon enherbement Houe maraîchère entre rangs pour biner si besoin

**JUIN** Un désherbage manuel sur le rang

**FIN JUIN – DÉBUT JUILLET** Premières récoltes en bottes (2,20 € et 2,50 €/kg) et ensuite en vrac à 3,50 €/kg.

On refait un semis en juin et un semis en août et sur ces semis là on pose les filets anti-insectes courant août (mouche) selon informations BSV.



### CONCOMBRE SOUS SERRE : HYBRIDE

*Plus résistant aux maladies*

**VARIÉTÉ :** Paladium (lisse), Akito (épineux)

**PRÉCÉDENT :** patates douces / blettes

**MARS** Fabrication des premiers plants en plaques avec du terreau.

**FIN MARS–DÉBUT AVRIL** Épandage de fumier composté sur la planche entière. 1 jour ou 2 après on passe la herse rotative, on installe 3 lignes de goutte à goutte, on installe la bâche dessus. On prépare deux rang de concombre en quinconce. Une fois la bâche mise on installe le filet (2 m de haut). Plantation. Au milieu des concombres on plante aussi de la ciboulette (effet répulsif).

**AU FUR ET À MESURE DE LA POUSSE** On égourmande et on palisse si nécessaire.

**À PARTIR DE FIN MAI** Récolte : 2 à 3 fois par semaine (redressement tiges au passage/ tuteurage). Production : 300 concombre/planche en moyenne. 3,50 €/kg.

**COURANT JUILLET** Plantation d'une deuxième série plus tardive pour prolonger la saison car la première commence à fatiguer en août.



## ASPECT PARTICULIER



### TRAVAIL EN ENTRAIDE AVEC NOËL MICHOT, CÉRÉALIER ET LÉGUMIER PLEIN CHAMP SUR ANGOULINS

Quand Noël Michot a démarré les légumes en diversification céréalière, il nous prenait des légumes en complément. Du coup, quand nous avons eu besoin d'augmenter nos productions, il nous a proposé de planter chez lui.

Nous réalisons les plantations de pommes de terre de conservation en entraide à 3 exploitations et de façon mécanisée et 10 000 poireaux/an chez lui (gain de temps) ; Car on ne fait que de la pomme de terre nouvelle sous serre et plein champ Aux jardins d'Aunis. Par ailleurs, nous mutualisons les commandes groupées de plants et d'intrants en général pour ces deux cultures.

Le binage et le buttage sont réalisés par Noël seul. Les récoltes sont mutualisées.

Les intérêts sont nombreux : convivialité et répartition de la charge de travail sur des tâches ingrates et gain de temps pour tout le monde. Cette entraide permet de tripler la production de poireaux en augmentant la rentabilité.



## INDICATEURS ÉCONOMIQUES

La ferme est assurée multirisque climatique et responsabilité civile obligatoire (Groupama) et a choisi de prendre un suivi comptable allégé avec le CGO (visite deux fois par an) : je prépare les factures et le livre de caisse. Le CGO réalise la fiche de paie de l'apprenti également. La ferme est une EI (entreprise individuelle), imposée au micro BA (déclaration d'impôt personnelle) avec assujettissement TVA au réel.

COÛT DE LA  
CERTIFICATION  
**394 € HT**  
UNE SEULE FOIS  
PAR AN

2021



#### CHIFFRE D'AFFAIRES

49 000 € (dont 2 600 € subvention)

#### EBE

20 000 €

#### RÉSULTAT D'EXPLOITATION

11 000 €

2022 (AU 23/09)



#### CHIFFRE D'AFFAIRES

60 000 € (dont 5 000 € subvention)

#### EBE

17 000 €

#### RÉSULTAT D'EXPLOITATION

8 000 €



Salaires retirés  
entre 1000 et 2  
000 € par mois  
au bout de 6 ans.



BIO NOUVELLE-AQUITAINE



GAB 17

FERMES DE DÉMONSTRATION

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)

## AIDES ET SUBVENTIONS



### À L'INSTALLATION

- DJA > 17 600 € dont 80 % versés (20 % restant au bout de 5 ans si SMIC dégagé)
- Aide départementale > 5 000 € (liée à la DJA)
- PCAE Transformation et commercialisation sur le local de vente + moteur chambre froide > 2 500 €
- PCAE Investissements culture maraîchère (bâches tunnels, pousse pousse, tunnels nantais, plaques à semis) > 3 900 €
- PCAE Plan végétal environnement (broyeur, filets anti-insectes) > 1 700 €

TOTAL AIDES PUBLIQUES AU PROJET > 30 700 €

### POUR LA NOUVELLE SERRE ET LES FAÇADES DES ANCIENNES SERRES

- PCAE Investissements culture maraîchère > 2 600 € (sur 7 400 € dépensés)

### AIDES ANNUELLES BIO

- Crédit d'impôt bio > 4 500 €/an
- PAC totale (sur 0,78 de maraîchage cultivés) > 6 158 € (DPB, paiement redistributif, ecorégime bio, aide JA, aide couplée petit maraîchage, MAB)

## CHARGES ANNUELLES

	2022	2023
Emprunt	8 215 €	8 215 €
Achat/revente	14 641 €	13 929 €
Semences/plants	8 995 €	11 488 €
Fournitures, petits équipements	5 514 €	2 150 €
Comptable	1 100 €	1 172 €
Électricité	1 154 €	1 427 €
Assurance	1 429 €	1 455 €
Cotisations MSA	3 639 €	3 682 €
Salariés	6 315 €	9 686 €
Total charges	47 809 €	49 667 €

## LA BIO, DES PRATIQUES QUI PROTÈGENT L'EAU

SURFACE DE SOLS NUS EN HIVER : 0 m<sup>2</sup>

SURFACE COUVERTE EN INTERCULTURES : 500 m<sup>2</sup>

SURFACE EN HERBE : 0 ha

LINÉAIRES DE HAIES : 500 ml

SURFACES EN BANDES ENHERBÉES : passes-pieds (250 m<sup>2</sup>)

SURFACE IRRIGUÉE : 1 ha

VOLUME EAU CONSOMMÉ/AN : 2 000 m<sup>3</sup> (goutte à goutte, micro-aspersion et aspersion)

SURFACE EN LÉGUMINEUSES : 750 m<sup>2</sup>

SURFACE AMENDÉE EN MATIÈRES ORGANIQUES : 2 500 m<sup>2</sup>

PRATIQUES LIMITANT LE LESSIVAGE ET AMÉLIORANT LA STRUCTURE DU SOL (DIMINUTION DU RUISSELLEMENT).

ÉLÉMENTS NATURELS PRÉSERVÉS ET AUGMENTÉS RÉGULIÈREMENT JOUANT LE RÔLE DE FILTRE ET DE ZONE TAMPON

CONSOMMATION D'EAU FAIBLE

- PEU DE RISQUE DE POLLUTION DE L'EAU PAR LES PHYTO ET LES NITRATES
- AUCUN PRODUIT PHYTOSANITAIRE UTILISÉ
- PAS D'APPORT D'AZOTE MINÉRAL
- FERTILISATION ORGANIQUE COMPOSTÉE AVEC MINÉRALISATION PROGRESSIVE ÉVITANT LES EXCÉDENTS PONCTUELS
- TRAVAIL DU SOL SUPERFICIEL, BROYAGE ET ENFOUISSEMENT DES RÉSIDUS DE RÉCOLTE POUR IMMOBILISER L'AZOTE DU SOL





# CARNET D'ADRESSES

**ORGANISME CERTIFICATEUR :** Ecocert

**SUIVI TECHNIQUE :** Benoît VOELTZEL (Chambre d'agriculture 17), GAB 17 (commission maraîchage, 4 rencontres/an), Confédération Paysanne (actualité métier, dispositifs aides, échanges professionnels...)

**PRINCIPAUX FOURNISSEURS :**

- Semences : Agrosemens, Essembio, Voltz
- Plants : Briand, Clair de Lune (choux), Voltz (patates douces), Saintonge Bio Distribution (poireaux)
- Fournitures maraîchage : Terreau chez Premier Tech (à Forges), bâches, agrafes et voiles (Serres Val de Loire ou Triangle outillage)
- Électricité : Energie d'ici

## 2 QUESTIONS À OLIVIER FRIDJA

### 1/ QUELS SONT LES AVANTAGES ET CONTRAINTES DE VOTRE SYSTEME ?

La standardisation des jardins me permet de gagner du temps et d'optimiser le matériel. Le fait d'être sur des petites longueur de 20 mètres quand on désherbe c'est plus motivant, on a l'impression de terminer rapidement la tâche. Les investissements de départ sont un avantage (choix d'une petite mécanisation / ne pas trop s'endetter au départ) seront soldés début 2025.

Le choix de la petite mécanisation : l'inconvénient c'est que je ne peux pas faire de la pomme de terre ou du poireau en très grosse quantité car ce n'est pas gérable sur mon espace. Le fait de biner à la main ou à la houe maraîchère est plus fatigant que d'utiliser un tracteur.

Le fait d'être en système de vente en paniers sécurise le chiffre d'affaires chaque semaine. Mais cela ajoute une pression supplémentaire : il faut remplir les paniers toutes les semaines surtout à des saisons particulières : en juin notamment...

Le fait d'avoir des fruits en complément fidélise la clientèle. D'ailleurs si nous avons plus de place dans le point de vente, nous proposerions d'autres produits (actuellement : le pain de la Ferme des Sources, le raisin de Julie Perez,...).

### 2/ PERSPECTIVES/PROJETS ?

Je ne continuerai pas tout seul éternellement. Il y a la perspective de s'associer avec quelqu'un. Cela ira de pair avec l'agrandissement de la parcelle et l'augmentation de la production.

En projet à plus court terme, j'envisage la construction d'un local à courges pour mieux les conserver.



Crédits photos : Karine Trouillard , Olivier Fridja

**CE DOCUMENT EST RÉALISÉ GRÂCE AU SOUTIEN FINANCIER DE**

Communauté  
d'Agglomération de  
**La Rochelle**



• BIO NOUVELLE-AQUITAINE •



• GAB 17 •

**FERMES DE DÉMONSTRATION**

RETROUVEZ TOUTES LES FERMES SUR [WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM](http://WWW.BIONOUELLEAQUITAINE.COM)