



Et voici le 1er bulletin technique maraîchage bio de l'année !  
Pensez à renouveler votre adhésion pour continuer à recevoir le bulletin technique maraîchage dans vos boîtes mails :

[Adhésion VienneAgrobio](#)  
[Adhésion AgroBio79](#)

Un rappel, voire une *incitation bienveillante* à vous procurer les documents techniques présentés ci-dessous : le **Guide variétal Grand Ouest 2024-2025** et l'abonnement à la revue **Le taupin du maraîcher**.

## **DOCUMENTS TECHNIQUES**

**Il est encore possible de commander :**

Le **GUIDE VARIÉTAL de la Commission Légumes Grand Ouest** est disponible (réseau des techniciens maraîchage bio) ! Un compagnon indispensable tout au long de la saison. Ce guide est réalisé par l'équipe de technicien.ne.s de la commission, en lien avec les milliers de maraîcher.ère.s bio diversifiés accompagnés par le réseau bio dans le quart ouest de la France.

### ***Qui dit mieux ?***

Prix : 25 € HT + 6 € frais de port

Commande par mail : [a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com](mailto:a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com)



DÉCOUVREZ LA NOUVELLE ÉDITION DU  
**GUIDE VARIÉTAL**  
de semences de légumes bio

Cette publication est disponible auprès de votre GAB



COMMISSION  
**LÉGUMES**  
GRAND OUEST

Le **TAUPIN DU MARAICHER n°34** vous attend !

Cette revue technique, rédigée par la même équipe de technicien.ne.s et grâce aux retours du même réseau de maraîcher.ère.s bio, aborde des thématiques techniques et stratégiques adaptées au maraîchage bio diversifié. Revue unique en son genre, **à mettre entre les mains de tous les maraîchers**. Voir sommaire détaillé ci-dessous.

Abonnement : 25 € HT (+ frais de port si envoi, possibilité remise en main propre lors des événements collectif/visite technique).

Abonnement : [a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com](mailto:a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com)



## SOMMAIRE

**IRRIGATION**  
 S'engager pour le partage de l'eau ..... p.3  
 Récupérer l'eau : la pluie coule dans les gouttières ..... p.5

**ERGONOMIE**  
 Apprendre à se préserver : l'enjeu de l'ergonomie au sein des fermes ..... p.7

**TECHNIQUES DE CULTURE**  
 Tout savoir pour un bon plan plants ..... p.11  
 Le paillage plastique en bio : une fatalité? ..... p.14

**EXPÉRIMENTATION**  
 Quelles variétés pour optimiser les petits pois de plein champ? ..... p.16

## CONSEILS DE SAISON

L'automne a été très humide, et certaines zones ont reçu une pluviométrie importante encore ces dernières semaines. En plein champ, on ne touche à rien et on patiente !

*Eventuellement, on peut installer des bâches d'occultation pour les mises en place de printemps (légumes primeurs).*

### Sous abris, c'est la reprise !

- Plantations de pomme de terre primeur : faire pré-germer à 15-20 °C pendant un mois. Haute densité possible sous paillage plastique sans buttage : 3 rangs, tous les 30 cm.
- Reprise des plantations de salades : choisir des variétés d'hiver et d'abri, diminuer la densité pour optimiser l'entrée de lumière, ne pas enterrer la motte. Dernières séries de mâche qui permettront la jonction avec les 1ères salades.
- Semis de carottes primeur, radis : possibilité de semer les rangs de radis entre les rangs de carotte pour optimiser la place.
- Plantations de toute la gamme primeur : navet botte, oignons botte, choux primeurs, épinards, etc. Là aussi, la variété doit être adaptée à la saison.
- Premiers semis de tomate, aubergine, en couche chaude

Ci-dessous, à titre indicatif, les plannings des légumes-bottes et primeur. **Pour avoir du légume frais en avril et mai, il faut planter de mi-janvier à fin février !**

Planning légumes-bottes

	Jan		Fev		Mars		Avr		Mai		Juin		Juil		Aout		Sept		Oct		Nov		Dec	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Radis botte	S	S	S	S	S														S	S	S	S	S	S
Radis abris	R	R	R	R	R	R	R													R	R	R	R	R
carotte botte abris			S	S				R	R	R										S	S			
betterave botte					P	P		R	R											P	P			
Oignon botte abris					P	P		R	R											P				
Navet botte abris			P	P			R	R	R											P	P			

Planning légumes primeurs

	Jan		Fev		Mars		Avr		Mai		Juin		Juil		Aout		Sept		Oct		Nov		Dec	
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
Chou rave Abris					P	P		R	R	R										P	P			
Chou pointu abris					P	P		R	R	R										P	P			
Brocolis abris					P						R	R												
Pomme terre primeur abris			P	P				R	R	R	R													
Fèves abris							S	S			R	R	R							S	S			







## L'écoeurage des fraisiers, c'est pour bientôt !

Il faut attendre que le **cumul de froid** soit atteint, il diffère selon les variétés : plus une variété est précoce, plus son besoin en froid est bas.

Au 26/01, le cumul de froid frôlait les 800°C à Ste Maure de Touraine.

- **Variétés de printemps les plus précoces** (gariguette, ciflorette): besoins en froid autour de 650-700 h => prévoyez prochainement vos chantiers avant l'installation du forçage (doubler avec tunnel ou P17).
- **Variétés de printemps mi-saison** (cireine) : besoins autour de 900-1200h.
- Pour les variétés remontantes : laisser l'hiver passer.

## SUIVI SANITAIRE

### Maladies

Les températures remontent, avec quelques éclaircies : pensez à aérer en journée et soulever les voiles pour éviter la prolifération de maladies cryptogamiques.



Botrytis sur jeune plant de salade

Ne pas enfoncer les mottes pour permettre une meilleure aération au niveau du collet des jeunes plants.  
Centre 79, dec 2023



Sclerotinia sur salade  
Pression élevée dans cette serre : aération maximale, éviter les cultures sensibles.  
Centre 79, dec 2023

**JOURNÉE DE DEMONSTRATION aux SERRES DE LA GUITTIÈRE, 19 décembre 2023 :**



### Brouettes à moteurs électriques

De chez STI industrie. Entre 3500 et 8000 €.



### Plateau auto-moteur de récolte

De chez ELATEC. Electrique, "pas de bruit, pas d'odeur, pas d'entretien". Porte jusqu'à 200 kg, 8000 €



### Chariot automoteur

De chez ELATEC. Electrique, pour chantier de désherbage ou plantation (vitesse 0 à 1 km/h). 10 000 €



### Enjambeur modulaire électrique

De chez Romanesco. Avec panneaux solaires, pour plantations et désherbage, jusqu'à 5,2 km/h. 30 000 €



### Epinards

Pas 1 cm de perdu sur ces largeurs d'épinard de 3m !



### Semis de carotte

De larges planches pour 11 rangs de carottes primeurs.

## MOUVEMENT DE COLERE dans le monde agricole : et la BIO ?

**Comment voyez-vous l'avenir de la bio ?** Ce sujet vous intéresse => remplissez ce questionnaire en ligne : [CLIQUEZ ICI](#)

Ci-dessous les communiqués de presse de la FNAB et d'Agrobio79 (cliquez sur les images).



**FNAB** **COLÈRE AGRICOLE : LA BIO N'EST PAS ÉPARGNÉE !** LABEL FNAB SIMPLIQU

Paris, le 24/01/2024. La colère qui monte ces derniers jours dans le monde rural est le symptôme d'un malaise profond de la profession agricole. Quel que soit le modèle de production choisi aujourd'hui, intensif ou vertueux, le revenu des agriculteurs continue de se dégrader. Et l'agriculture biologique n'échappe pas à cette situation. Perte de l'aide au maintien en 2017, baisse des aides environnementales avec la nouvelle PAC, écrasement des prix payés aux producteurs par le marché depuis deux ans. La situation sur le terrain devient intenable et elle risque d'entraîner un recul du modèle biologique. La FNAB appelle à une revalorisation urgente du revenu agricole biologique, à la hauteur des services rendus.

Rémunérer les services environnementaux  
 que ce soit pour des raisons de protection de l'eau, de respect du bien-être animal ou de respect de la biodiversité, les collectivités, la recherche, les pouvoirs publics, les citoyens reconnaissent tous les apports du modèle de production biologique. « Certains subissent la norme, nous en bio la norme nous la dépassons pour produire dans le respect de la nature, pourtant personne ne nous paye aujourd'hui »

**Communiqué de presse**  
**25 janvier 2024**  
**Agrobio Deux-Sèvres**



● AGROBIO DEUX-SÈVRES ●

## AGENDA

### Vienne

**Judi 1er février** : Journée d'échange avec le groupe des encadrants techniques d'insertion à la Ferme de l'Air Libre à Lusignan (86).

### Deux-Sèvres

**Mercredi 31 janvier** : **rencontre presse dans une ferme bio** pour expliquer notre positionnement aux médias locaux. Jérôme Truteau, polyculteur éleveur à Chef Boutonne et membre du CA d'Agrobio 79 s'est proposé d'accueillir la rencontre. Tous les adhérents sont bienvenus !

Plus d'infos ou inscriptions : [agrobiods@orange.fr](mailto:agrobiods@orange.fr)

**Lundi 18 mars** : **Notez la date !** Une journée pour les maraîchers sur la question de l'**accès à l'eau : réglementation, restriction, dérogations, organismes décisionnels**. Mieux s'informer, plus s'impliquer !  
*Journée organisée en collaboration avec le CIVAM seuil du Poitou, avec la participation d'une OUGC, de la DDT et témoignage d'un maraîcher. Secteur Saint Maixent (79).*






**MARAÎCHAGE**  
**RENCONTRE TECHNIQUE**  
**MARAICHAGE BIO**

Maraîcher, maraîchère, conseiller et technicien-nes légumes, porteur-ses de projet nous avons le plaisir de vous convier à cette journée d'échange technique légumes AB.

**JEUDI 22 FÉVRIER - 9H30/17H00**

**AGROBIO 87**  
 SAFRAN - 2 AVENUE GEORGES GUINGOUIN, 87350 PANAZOL  
 « RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE »

**MATIN**  
 Synthèse des travaux de l'ACPEL sur le maraîchage sous couvert sans travail du sol  
 Implantation d'une culture de légume dans un couvert roulé : synthèse des essais du projet MARCO

**Protection des cultures**  
 Synthèse des résultats d'essai doryphore sur pomme de terre

**APRÈS MIDI**  
 Changement Climatique  
 Présentation du projet CUMALEG suivi d'un débat : « Quel avenir pour nos systèmes maraîchers ? Quels besoins d'expérimentations ? »

Contact pour inscription et renseignement :  
 • Samuel MATHIEU sm.acpel@orange.fr  
 07 85 31 05 36  
 • Karol Petit k.petit@bionouvelleaquitaine.com  
 • Nicole Faucher  
 n.faucher@bionouvelleaquitaine.com  
 • Julien Grandgillet  
 julien.maraichage@mab16.com  
 07 88 17 07 45



## RENCONTRE TECHNIQUE MARAICHAGE BIO

Vous êtes tous.tes convié.e.s à la journée de restitution des essais de la station d'expérimentation régionale légumes ACPEL.

RDV le 22 février à PANAZOL (87)

Contacts et inscriptions :  
[sm.acpel@orange.fr](mailto:sm.acpel@orange.fr)  
[julien.maraichage@mab16.com](mailto:julien.maraichage@mab16.com)

Rédaction : **Amandine GATINEAU, Conseillère technique maraîchage bio**  
 Tél. 07 67 14 51 44  
 mail : [a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com](mailto:a.gatineau79-86@bionouvelleaquitaine.com)



Adhérez à  
[Agrobio Deux-Sèvres](#)  
[Vienne Agrobio](#)

[www.bionouvelleaquitaine.com](http://www.bionouvelleaquitaine.com)



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre bulletin technique

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

